

NOS FICHES *Pratiques*



COMPRENDRE LE CYCLE DE VIE DES PUNAISES DE LIT

Petites par la taille, grandes par leurs capacités.
Les punaises de lit passent par plusieurs étapes avant d'atteindre l'âge adulte. Chaque stade de développement présente des caractéristiques différentes. **Leur cycle de vie explique pourquoi plusieurs étapes de traitement sont parfois nécessaires.**

POURQUOI EST-CE IMPORTANT ?

Parce que toutes les punaises ne se trouvent pas au même stade de croissance.
Lorsqu'une punaise adulte est visible :
> certains œufs peuvent **être présents**
> de jeunes punaises peuvent **éclore**
> d'autres peuvent être **en pleine croissance**

C'EST POURQUOI...

❌ **L'ABSENCE DE SIGNES VISIBLES NE SIGNIFIE PAS QUE LA SITUATION EST TERMINÉE.**

❌ **UNE SEULE ÉTAPE NE SUFFIT PAS TOUJOURS.**

✅ **LE RESPECT DU PROTOCOLE JUSQU'À SON TERME EST ESSENTIEL.**

EN PAGE 2, découvrez stade par stade **LEUR CYCLE DE VIE**

À RETENIR

#1. Les punaises de lit passent par **plusieurs stades** de développement. Elles ne sont donc pas au même stade au même moment.

#2. Le respect du protocole permet d'agir sur l'**ensemble du cycle de vie.**

+ À SAVOIR

VOUS PENSEZ **TOUT SAVOIR** SUR LES PUNAISES DE LIT ?

Certaines croyances ont pourtant la vie dure. Démêlons Ensemble le vrai du faux !

> Consultez notre Fiche : **Punaises de lit : les idées reçues**

VOIR LA FICHE

NOV'HABITAT
BIEN VIVRE EN CHAMPAGNE

LE CYCLE DE VIE
D'UNE PUNAISE





L'ŒUF

Petit, blanc et **difficile à repérer**, l'œuf est généralement déposé dans les recoins, les coutures ou les fissures à proximité des zones de repos.
Très résistant, il est souvent à l'origine des nouvelles éclosions observées après une première intervention.
> Éclosion généralement en 6 à 10 jours.



LA JEUNE PUNAISE

Après l'éclosion, la punaise est très petite et de couleur claire, **pratiquement translucide**. Elle doit se nourrir pour poursuivre son développement.
Sa petite taille lui permet de passer facilement **inaperçue** lors des inspections.
> Premiers stades de développement : environ 2 à 4 semaines.



LES STADES INTERMÉDIAIRES

En grandissant, la punaise passe par **plusieurs stades** de développement. À chaque étape, elle change progressivement de taille et de couleur.
À chaque stade, **elle doit mue**r, c'est-à-dire abandonner son ancienne enveloppe pour poursuivre sa croissance.
> Développement jusqu'à l'âge adulte : environ 5 à 8 semaines dans des conditions favorables.



L'ADULTE

Une fois adulte, la punaise atteint sa **taille définitive** et peut se **reproduire**. Une seule femelle peut pondre **plusieurs centaines d'œufs** au cours de sa vie et être à l'origine d'une **nouvelle infestation**.
> Une punaise adulte peut vivre plusieurs mois, voire plus d'un an dans certaines conditions.

Les punaises de lit peuvent survivre **PLUSIEURS MOIS** sans se nourrir. Elles peuvent rester cachées et redevenir actives lorsqu'elles trouvent à nouveau une source de nourriture.
C'est l'une des raisons pour lesquelles il est important **de respecter le protocole jusqu'à son terme.**