

5/9

NOS FICHES *Pratiques*



QUE FAIRE DÈS LES **PREMIERS SOUPÇONS ?**

Un doute ne signifie pas forcément une infestation.
La présence de piqûres, de traces ou d'un insecte isolé ne permet pas toujours de confirmer la présence de punaises de lit.
En revanche, agir rapidement permet de limiter les risques de propagation.

LES 4 PREMIERS RÉFLEXES

#1. EFFECTUEZ UN SIGNALEMENT

> N'ATTENDEZ PAS TROP LONGTEMPS !
Un doute justifie déjà une demande d'accompagnement.

JE SIGNALE

Un **signalement rapide** permet une prise en charge **plus efficace** et limite les risques de propagation.

EN PAGE 2, vous trouvez un guide des **ERREURS À ÉVITER**

#2. GARDEZ VOTRE CALME

> NE PANIQUEZ PAS.
Plus une situation est **signalée tôt**, plus elle est simple à gérer.

#3. PRENEZ DES PHOTOS

Photographiez les insectes observés, les traces, les piqûres éventuelles et les zones concernées.
> Ces photos pourront aider au diagnostic.

#4. LIMITEZ LES DÉPLACEMENTS D'OBJETS

Matelas, meubles, vêtements ou linge de lit : **évitez tout déplacement inutile.** Vous limitez ainsi les risques de dispersion **dans votre logement** et de propagation vers **les logements voisins.**

LES ERREURS À ÉVITER !



NE JETEZ PAS VOS MEUBLES

Avant toute évacuation, attendez les consignes qui vous seront communiquées.
Un meuble infesté peut être récupéré par une autre personne, contaminer de nouveaux logements et favoriser de nouvelles infestations malgré les traitements déjà réalisés.



N'UTILISEZ PAS DE SOLUTIONS IMPROVISÉES

Les traitements inadaptés peuvent compliquer la prise en charge et favoriser la dispersion des punaises de lit.
NOV'HABITAT s'appuie sur des professionnels formés et des protocoles éprouvés pour une intervention rapide, efficace et durable.



NE DORMEZ PAS DANS UNE AUTRE PIÈCE

Par réflexe, il peut être tentant de changer de chambre pour éviter les piqûres. Les punaises de lit peuvent alors vous suivre et coloniser de nouveaux espaces du logement.
Restez dans votre espace de couchage habituel et attendez les consignes qui vous seront transmises.



N'ATTENDEZ PAS PLUSIEURS SEMAINES

Les punaises de lit peuvent concerner n'importe quel logement et ne sont pas liées à un manque d'hygiène. Plus une situation est signalée tôt, plus sa prise en charge est simple et efficace.
Les équipes de NOV'HABITAT vous accompagnent sans jugement et en toute confidentialité.

PLAN D'ACTION À SUIVRE

- ☐ J'AI PRIS DES PHOTOS
- ☐ J'AI CONSERVÉ LES ÉLÉMENTS OBSERVÉS
- ☐ J'AI ÉVITÉ LES DÉPLACEMENTS INUTILES
- ☐ J'AI EFFECTUÉ UN SIGNALEMENT

+ À SAVOIR

VOUS AVEZ EFFECTUÉ UN SIGNALEMENT ?

En effectuant un signalement, vous avez fait le bon choix. Découvrez comment préparer votre logement afin de faciliter l'intervention et d'optimiser son efficacité :

> Consultez notre Fiche : **Préparer son logement avant une intervention.**

VOIR LA FICHE