

NOS FICHES *Pratiques*



COMMENT RECONNAÎTRE LES SIGNES D'UNE INFESTATION ?

Les punaises de lit sont discrètes...
Et se cachent généralement à proximité des zones de repos. Avant même d'apercevoir un insecte, plusieurs indices peuvent révéler leur présence : **œufs, mues, traces ou insectes visibles à proximité du lit.**

QUAND VOIR LES PREMIERS SIGNES

Il n'est pas rare que plusieurs semaines s'écoulent entre l'arrivée des premières punaises et la découverte des premiers signes d'infestation.

D'où l'importance de rester attentif aux indices présents dans l'environnement de couchage.

EN PAGE 2, vous trouvez un guide **D'IDENTIFICATION**

ATTENTION

> La présence d'un seul indice **ne permet pas toujours** de confirmer une infestation.

> C'est souvent l'**accumulation de plusieurs signes** qui doit vous alerter.

OÙ LES TROUVER ?

> **DANS LES COUTURES DU MATELAS**
> **DANS LE SOMMIER**
> **DERRIÈRE LES TÊTES DE LIT**
> **À PROXIMITÉ DU COUCHAGE**
> **DANS LES CANAPÉS ET FAUTEUILS.**

+ À SAVOIR

VOUS AVEZ TROUVÉ **PLUSIEURS INDICES** ?

N'attendez pas d'apercevoir davantage d'insectes pour agir.

> Consultez notre Fiche :
Que faire dès les premiers soupçons ?

VOIR LA FICHE

NOV'HABITAT
BIEN VIVRE EN CHAMPAGNE

LE GUIDE D'IDENTIFICATION

LES PRINCIPAUX SIGNES À RECHERCHER



Œufs blanchâtres

Très petits, blanchâtres, souvent regroupés dans des zones peu visibles.

Insectes

Punaises adultes ou jeunes punaises visibles sur le matelas, le sommier ou à proximité du lit.

Petits points noirs

Souvent visibles sur les draps, le matelas ou les coutures.

Peaux ou mues.

Les punaises abandonnent plusieurs enveloppes au cours de leur croissance.

AUTRES SIGNES À SURVEILLER

> PIQÛRES SUSPECTES

Certaines personnes présentent des piqûres regroupées ou alignées, notamment sur les bras, les jambes ou le dos.



> TRACES DE SANG SUR LES DRAPS

De petites taches peuvent parfois être observées au réveil sur les draps ou la literie.



Les piqûres et les traces de sang ne permettent pas à elles seules de confirmer la présence de punaises de lit.

UN DOUTE ?

PLUSIEURS INDICES VOUS ALERTENT ?

Signalez votre situation en quelques minutes grâce à notre formulaire en ligne.

Un **signalement rapide** permet une prise en charge **plus efficace** et limite les risques de propagation.

JE SIGNALE