

Après un séjour à l'extérieur

NOS FICHES *Pratiques*



APRÈS UN SÉJOUR À L'EXTÉRIEUR : COMMENT LIMITER LES RISQUES ?

Les punaises de lit aiment voyager elles aussi...
Hôtels, locations saisonnières, auberges, transports... les punaises de lit peuvent parfois s'inviter dans les bagages sans être repérées.
Bonne nouvelle : quelques réflexes simples permettent de limiter fortement le risque.

Quelques minutes de vigilance au retour peuvent éviter plusieurs mois de désagréments.

AVANT DE DÉFAIRE VOS VALISES

Avant de vider vos valises, prenez quelques minutes pour vérifier vos bagages et votre linge afin de vous assurer qu'aucune passagère clandestine ne s'est invitée au retour.

EN PAGE 2, vous trouvez un guide des **BONNES PRATIQUES**

À RETENIR

#1. Déballez vos affaires **en dehors du logement**

#2. **Lavez** votre linge ou **utilisez le froid** (72 h à -18°C) lorsque le textile le permet.

#3. Inspectez votre valise **avant de la ranger**.

MÉFIEZ-VOUS SI :

> VOUS AVEZ OBSERVÉ INSECTES OU TRACES SUSPECTES SUR LA LITERIE DE L' HÉBERGEMENT

> VOS BAGAGES SONT RESTÉS AU SOL OU PRÈS DU LIT

> VOUS AVEZ UN DOUTE SUR L'ÉTAT DE L'HÉBERGEMENT.

+ À SAVOIR

VOUS AVEZ **UN DOUTE** ?

Même sans avoir vu d'insecte, certains indices peuvent vous alerter.

> Consultez notre Fiche : **Comment reconnaître les signes d'une infestation**

VOIR LA FICHE

NOV'HABITAT
BIEN VIVRE EN CHAMPAGNE

LES BONNES PRATIQUES À ADOPTER



#1. DÉBALLEZ VOS AFFAIRES DÈS VOTRE ARRIVÉE

Dans la mesure du possible, videz et triez votre valise à l'extérieur de votre logement (terrasse, cour, jardin, garage...) ou dans une zone éloignée des espaces de couchage.



#2. TRAITEZ RAPIDEMENT VOS TEXTILES

Lavez les vêtements portés ou transportés pendant le voyage. Privilégiez **un lavage à 60°C** lorsque le textile le permet.
À défaut, placez les articles compatibles **au congélateur pendant au moins 72 h à -18°C**.



#3. INSPECTEZ VOS BAGAGES ET ACCESSOIRES

Vérifiez soigneusement :
- coutures et fermetures de votre valise ;
- poches intérieures et extérieures ;
- trousses de toilette ;
- sacs à dos et sacs de voyage ;
- recoins, doublures et zones peu visibles.



#4. NE RANGEZ PAS DIRECTEMENT VOS BAGAGES

Une fois contrôlée, évitez de ranger directement votre valise dans une chambre, un dressing ou sous un lit. Conservez-la quelques jours dans un espace éloigné. Si possible, **passez un nettoyeur vapeur** sur les coutures, les poches et les fermetures avant son rangement définitif.



DES INSECTES, ŒUFS OU TRACES SUSPECTES OBSERVÉS ?

NE PRENEZ AUCUN RISQUE

Isolez les articles concernés et effectuez un signalement si nécessaire.